



GDZIE SZUKAĆ POMOCY?

- **Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla ofiar przemocy domowej**
ul. Chmielewskiego 9, 20-620 Lublin
Administrator Ośrodka Wioleta Chwiałkowska
tel.: 510 378 8738 / 81 525 42 08 (telefon czynny całą dobę)
e-mail: w.chwiałkowska@lublin.caritas.pl
- **Katolickie Stowarzyszenie Pomocy Osobom Potrzebującym „AGAPE”**
ul. Bernardyńska 5, 20-109 Lublin
tel.: 81 534 38 87; +48 782 515 474
- **Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”**
bezpłatna infolinia: 801 120 002

Chełm

- **Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Chełmie**
ul. Kolejowa 8, 22-100 Chełm,
tel.: 82 565 82 59; 82 564 22 50
e-mail: sekretariat@mopr.chelm.pl
- **Ośrodek Interwencji Kryzysowej**
ul. Wolności 20, 22-100 Chełm
tel.: 82 564 07 07
całodobowy telefon interwencyjny: 501 430 751
e-mail: oikchelm@op.pl

Lublin

- **Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie**
ul. Koryznowej 2 D, 20-137 Lublin
tel.: 81 466 53 00
e-mail: centrum@mopr.lublin.pl
- **Centrum Interwencji Kryzysowej**
ul. Probstwo 6a, 20-089 Lublin
tel.: 81 466 55 46, 81 466 55 47
Całodobowy telefon zaufania: 733 588 900
e-mail: pomoc@cik.lublin.eu
- **Centrum Pomocy Dzieciom w Lublinie**
ul. Nadstawna 4 (lok.6, 2. piętro), 20-120 Lublin
tel. 690 080 886
e-mail: cpd@sempre.org.pl

Powiat chełmski

- **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie**
Plac Niepodległości 1, 22-100 Chełm
tel.: 82 562 76 53, 82 562 76 50
e-mail: pcpr@pcpr.powiatchelmski.pl

Powiat kraśnicki

- **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie**
ul. Grunwaldzka 6, 23-204 Kraśnik
(81)8261872; 8255815; 82557880; 8261864
e-mail: pcpr@pcpr.krasnik.pl
- **Ośrodek Interwencji Kryzysowej**
ul. J. Słowackiego 7, pok. 6, 23-204 Kraśnik
tel. 665 943 069
Linia pomocy pokrzywdzonym Tel. +48 222 309 900
e-mail: oik@pcpr.krasnik.pl

Powiat krasnostawski

- **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie**
ul. Sobieskiego 3; 22-300 Krasnystaw
tel.: 82 576 72 97
e-mail: sekretariat@pcprkrasnystaw.pl

Powiat lubartowski

- **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie**
ul. Szaniawskiego 64; 21-100 Lubartów
tel.: 81 854 33 29
e-mail: sekretariat@pcprlubartow.pl

Powiat lubelski

- **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie**
ul. Okopowa 5, 20-022 Lublin
tel.: 81 442 10 21
e-mail: pcpr@powiat.lublin.pl
- **Ośrodek Interwencji Kryzysowej**
ul. 11 Listopada 9, 23-100 Bychawa
tel. 783-089-108

Powiat łęczyński

- **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie**
ul. Staszica 9, 21-010 Łęczna
tel.: 81 53 15 384
e-mail: sekretariat@pcprleczna.pl
- **Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Łęcznej,**
ul. Jaśminowa 4, 21 - 010 Łęczna
tel.: 81 531 55 26
e-mail: poczta@mops.leczna.pl

Powiat opolski

- **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Opolu Lubelskim z siedzibą w Poniatowej**
ul. 11-go Listopada 5, 24-320 Poniatowa
tel.: 81 458 10 41
e-mail: sekretariat@pcpropolelub.eurad.eu
- **Środowiskowy Ośrodek Wsparcia „Pinokio”**
ul. Młodzieżowa 6, 24-320 Poniatowa
Tel. (81) 820 42 36
- **Centrum Usług Społecznych**
ul. Kościuszki 4 , 24-300 Opole Lubelskie
Pracownicy Socjalni - 81 827 20 81; 81 478 73 49; 81 478 73 47
Psycholog - 81 478 73 46
Asystenci Rodziny - 81 478 73 60

Powiat puławski

- **Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Puławach**
ul. Leśna 17, 24-100 Puławy
tel. 81 458 62 01
- **Ośrodek Interwencji Kryzysowej**
Al. Królewska 3, 24-100 Puławy
tel.: 81 888 04 92; 888 53 05; 888 53 06;
Infolinia: 800 110 001
e-mail: pcpr_pul@tlen.pl
- **Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Osób Doznających Przemocy i w Kryzysie**
ul. Kołłątaja 64, 24-100 Puławy
tel. 81 458 67 78
telefon zaufania: 81 458 67 77
- **Puławskie Stowarzyszenie Ochrony Zdrowia Psychicznego w Puławach**
Program Pomocy Całodobowej
ul. Wólka Profecka 26, 24-100 Puławy
tel. 81 888 04 20
telefon zaufania czynny całodobowo: 800 306 833
- **Katolickie Stowarzyszenie Pomocy Osobom Potrzebującym „ AGAPE” – Filia Puławy**
ul. Słowackiego 32a, 24-100 Puławy
tel. 601 561 250

Powiat świdnicki

- **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Świdniku**
ul. E. Orzeszkowej 4; tel: 81 751 54 32
- **Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej**
ul. Kard. S. Wyszyńskiego 12; tel:81 468 69 00
- **Poradnia pedagogiczno psychologiczna w Świdniku**
ul. C.K. Norwida 2A; tel: 81 751 52 36
- **Poradnia Zdrowia Psychicznego w Świdniku (od 18 r.ż.)**
ul. Leśmiana 4; tel: 81 751 42 15
- **Euro Medica (dla dzieci i młodzieży do 21 r.ż. uczącej się w szkołach policealnych)**
al. Lotników Polskich, Świdnik, tel: 519 059 242